

# Curso Online 01

Diseña un CV de impacto y  
prepárate para una entrevista  
laboral exitosa

Impartido por:



**Mtro. Víctor Medina Hernández**

Coordinador de Centro de Proyección Profesional y Personal

# **Diseña un CV de impacto y prepárate para una entrevista laboral exitosa.**

Crea la mejor imagen de ti en cualquier proceso de reclutamiento.



- ¿Qué importancia tiene hacer un Curriculum correctamente?
- ¿Qué sucede cuando ya pasamos el primer filtro?
- En este curso, podrás conocer toda la información que debes considerar para hacer un CV de impacto y poder desarrollarte de forma efectiva en cualquier proceso de entrevista de trabajo.

Bienvenido/a.

# Objetivo

- Identificar y aplicar tips relevantes sobre el diseño de un CV de impacto así como analizar preguntas frecuentes y como responderlas de forma efectiva en una entrevista de trabajo.

*Diseña* un CV de impacto

# Reflexionemos

¿Qué tan importante es  
un CV?

# ¿Qué es?

Documento digital o físico de PRESENTACIÓN que vende la experiencia académica y profesional de una persona candidata a un puesto de trabajo.

## Contenido:

Información personal/profesional/Formativa de forma resumida y esquemática de una persona.

## Objetivo:

**Obtener una entrevista** con el reclutador dentro del proceso de selección.





## Ten en cuenta:

Información clara y el orden en que lo redactarás.

Un reclutador tarda en promedio **6 segundos** en ver un CV.

**\*\*Solo tendrás una oportunidad\*\***

- ¿A qué empresas me **dirijo**?
- ¿Cómo es el puesto por el que **deseo optar**?
- ¿**Cuál es mi valor añadido**?
- ¿Qué **diseño** es el mejor?
- ¿Qué **información** debo resaltar?

## Estructura recomendada del CV

1. Nombre.
2. Datos de contacto.
3. Experiencia profesional.
4. Educación.
5. Programas de dominio.
6. Idiomas.
7. Certificaciones o cursos.

¡Importante! Hazlo todo en una hoja.



✉ xxxxxxxx@xxxxx.com

☎ 5588888888

📍 Del. Azcapotzalco

### OBJETIVO

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

### PROGRAMAS

Excel ★★☆☆☆

Word ★★★★★

Adobe ★★☆☆☆

Mac ★★★★★

### IDIOMAS

✓ Inglés

✓ Portugués

# Nombre Apellidos

## PUESTO QUE BUSCAS

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

De XXXX a XXXX **Nombre de la empresa**  
Cargo ocupado

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

De XXXX a XXXX **Nombre de la empresa**  
Cargo ocupado

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

### EDUCACIÓN

De XXXX a XXXX **Título**  
Nombre de la institución

De XXXX a XXXX **Título**  
Nombre de la institución

### CERTIFICACIONES

Año **Nombre del curso**  
Nombre de la institución

Año **Nombre del curso**  
Nombre de la institución

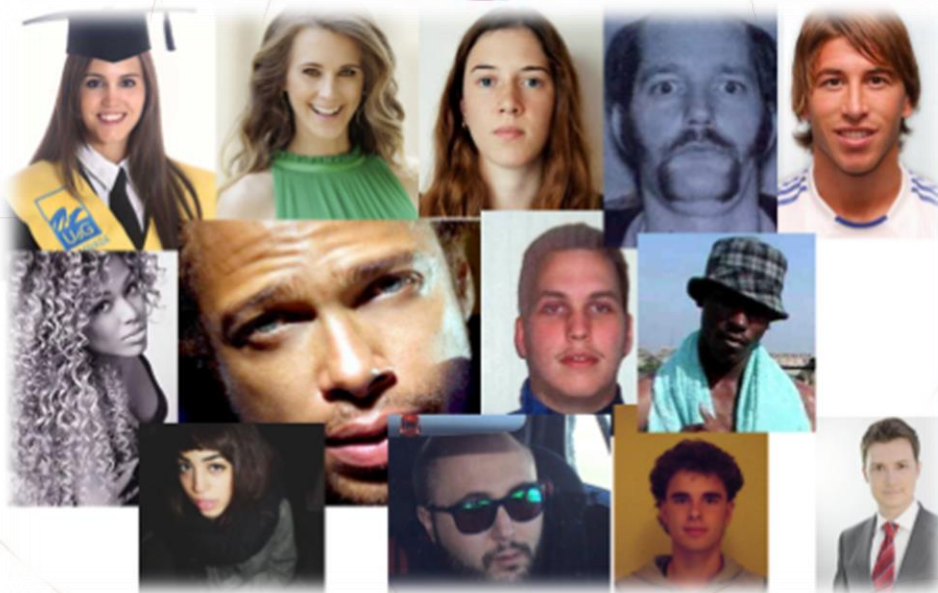
## ¿Qué foto seleccionar?

### 1. Evita seleccionar:

1. “Selfies”
2. Fotos de graduación

### 2. Selecciona una foto clara, formal.

### 3. ¿Puedo sonreír? Si, es recomendable.



## Tipos de CV

### Video CV.

Grabación de máximo 3 minutos.

Candidato presenta su información de su CV.

### CV Estándar.

Diseño de CV en PDF.

### CV ONLINE.

CV capturado en plantilla de una bolsa de empleo específica.



## Recomendaciones generales para el diseño de un CV

1. **Ortografía.**
2. **Original.** Selecciona la plantilla que mas se te adecúe.  
[https://www.canva.com/es\\_mx/crear/curriculum-vitae/](https://www.canva.com/es_mx/crear/curriculum-vitae/)
3. **Tipografía clara.**
4. **Adapta** tu CV al tipo de perfil y puesto (puedes hacer más de un diseño).
5. **Evita** colocar información que no aporta a tu perfil. (Hobbies generales, referencias personales).
6. **Creíble.**
7. **Orden y estructura.**
8. Tus actividades laborales conviértelas en **LOGROS cuantitativos.**



## CATALINA ESTÉVEZ

Estudiante de Maestría en Alta  
Dirección

### SOBRE MI

Soy una persona que se destaca por ser responsable, ordenada, y trabajo en equipo. Busco una oportunidad para aplicar toda mi experiencia laboral e ideas en conjunto con mis valores personales.

### CONTACTO

☎ 1234 5678

✉ hola@sitioincreible.com

📍 C.P. 76246. El  
Marqués, Querétaro

### ➤ EXPERIENCIA PROFESIONAL

EMPRESA: LA UNIÓN DE MÉXICO SA  
GERENTE GENERAL ENERO 2018 - DICIEMBRE 2023.

- Reingeniería de 10 procesos en 6 meses obteniendo como resultado una eficiencia de ahorro en costos del 70%.
- NPS de 4.8 sobre 5 en un periodo de 6 meses.
- Disminución de rotación del 12% a un 4% en un periodo de 6 meses.

### ➤ ESTUDIOS

UNIVERSIDAD MONDRAGÓN MÉXICO  
Maestría en Alta Dirección 2021 - Actual

#### UNIVERSIDAD FAUGET

Licenciatura en Economía 2016 - 2021  
• Título y Cédula. Titulación por promedio 9.2

### ➤ IDIOMA

Inglés avanzado

### ➤ VOLUNTARIADO

ONG VERDE BENDITO - 2019 - ACTUAL

Participación de forma bimestral en colectas para repartir en Escuelas de bajos recursos.

---

# “Entrevistas de trabajo”



Evita expresiones de dudas o donde te muestres débil. Ejemplo “Yo creo” “Tal vez” “siento que”.

Sobrecalificación para la vacante.

Cuidado con tus redes sociales.



4

¿Qué opinas de  
tu empleo  
anterior?

5

Falta de  
habilidades y  
competencias  
para el puesto.  
Esto viene en tu  
CV

6

No estar a tiempo  
en la entrevista.

# Tips para una entrevista laboral exitosa



Prepárate



Llega temprano a  
la entrevista



¿Cómo vestir para  
la entrevista?



Muestra  
entusiasmo



Conoce sobre la  
empresa

## Tips para una entrevista laboral exitosa

---

1. Ensaya preguntas difíciles de contestar

2. Mantén un diálogo y pregunta lo oportuno

3. Cuida tu lenguaje corporal

4. Utiliza correctamente tu lenguaje



# Posibles preguntas en una entrevista

## Háblame de ti

- Busca conocer qué tienes para **ofrecer**, como empleado, a la empresa
- **Concéntrate** en hablar de tu ‘yo profesional’. Cómo trabajas, en qué áreas tienes experiencia y por qué puedes ser un elemento valioso para una organización
- **Ejemplo**, “soy una persona responsable, dedicada y enfocada a objetivos, me agradan los retos y buscar los resultados esperados”

## ¿Por qué estás buscando trabajo? ¿Por qué dejaste tu empleo anterior?

- **Gran error** quejarse de lo mal que te tratan/trataron en tu ex empresa
- **Enfócate** en las nuevas metas que buscas alcanzar y en los retos que esperas de un nuevo empleo
- **Habla** sobre superación y crecimiento, no sobre insatisfacción
- **Ejemplo**, “Busco un trabajo donde desarrollarme y aportar mis conocimientos”
- **Ejemplo**, “Decidí terminar mi ciclo ya que busco desarrollarme en mi área de competencia”

## ¿Cuál es tu mayor defecto?

- Se busca conocer tu capacidad para asumir tus errores y tu habilidad para corregirlos
- Quiere **saber** si serás la clase de persona que recibe bien la crítica y se esfuerza por mejorar
- **Ejemplo**, “Trabajo en mi organización. Me apoyo de agenda o un organizador para llevar mi día y dar prioridad a mis actividades”

## ¿Por qué duraste poco en tu anterior empleo?

- **Enfócate** dar respuesta de forma precisa.
- **Ejemplo**, “Busco tener una oportunidad más enfocada a mi área de experiencia y esta vacante es la que cubre mi expectativa”
- **Ejemplo**, “Hubo una reestructura en el área y estoy buscando una oportunidad para continuar aportando lo mejor de mi”

## ¿Cuáles son tus pretensiones salariales?

- Si es la primera entrevista, no te conviene ponerte precio todavía
- **Ejemplo** “Busco un salario competitivo, pero no es lo único que me interesa, me gustaría saber más sobre las funciones y retos del puesto” o “necesito más detalles sobre el puesto para saber cuál sería el sueldo adecuado”
- **Investiga** los sueldos del puesto al que compites para que tengas una idea y también válida contra tus necesidades

## ¿Háblame de algún momento en tu vida laboral en la que hayas cometido un error, ¿cómo lo solucionaste?

- **Enfocada** en ir más allá de las respuestas formuladas y cuestionar al candidato sobre su manera de reaccionar ante diferentes situaciones
- **Pueden** preguntarte ejemplos sobre resolución de conflictos, estrés, honestidad, integridad, etc. El objetivo es que demuestres con ejemplos qué clase de empleado eres
- **Prepárate** de antemano para dar ejemplos concretos de tu vida profesional
- **Ejemplo**, “Manejo el estrés a través de la gestión de tiempo y prioridades”
- **Ejemplo**, “Recuerdo una ocasión en la que un proveedor canceló un pedido urgente, por lo que revisé de inmediato dos proveedores alternos logrando confirmar el pedido solo con un día de retraso”. A partir de ese momento, tengo siempre dos alternativas para evitar estos eventos

## ¿Por qué deberíamos contratarte a ti y no a otros candidatos?

- **Véndete.** Este es el momento de hablar bien de ti mismo, destaca tus **competencias, cualidades y experiencia.**
- **Ejemplo:** “La experiencia que he adquirido en X área me permite contar con las habilidades necesarias para cubrir las expectativas del puesto”.



# Otras preguntas de entrevista

1. Háblame de tu día, desde que te levantas hasta que te acuestas.
2. ¿Cómo te ves en 5 años?
3. Plátame de alguna situación en donde hayas tenido una diferencia con tu jefe inmediato
4. Plátame de alguna situación donde hayas tenido alguna diferencia con algún compañero/a.
5. ¿Qué estrategias realizaste para lograr (X) resultado?
6. Dame un ejemplo donde hayas practicado el trabajo en equipo.
7. Plátame alguna situación donde hayas resuelto algún conflicto con algún cliente
8. Plátame sobre esta mejora que realizaste en tu anterior empleo

# Conclusiones

1. Currículum vitae: ¡aprende a hacerlo en solo 7 pasos!. (2022). Blog OCCMundial. <https://www.occ.com.mx/blog/tv-azteca-como-es-trabajar-ahi/>
2. Cómo hacer un Currículum paso a paso. Guía Completa 2022. (2022). Orientación para el empleo. <https://www.orientacionparaelempleo.com/como-hacer-un-curriculum-vitae/>
3. Cómo hacer un curriculum vitae: 14 pasos clave. (s.f.). BBVA. <https://www.bbva.com/es/11-claves-para-hacer-un-buen-curriculum-vitae/>
4. Estrada E. (2020). 10 tips para una entrevista de trabajo exitosa. El Financiero. <https://www.elfinanciero.com.mx/management/10-tips-para-una-entrevista-de-trabajo-exitosa/>
5. Cómo realizar una entrevista de trabajo exitosa. (s.f.). Robert Walters. <https://www.robertwalters.mx/carrera-profesional/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html>

# Autoevaluación

- Contesta la evaluación en el link que viene dentro del curso.

Mucho éxito

<https://forms.gle/3umkKmvZxfQdzV4s5>



# **Diseña un CV de impacto y prepárate para una entrevista laboral exitosa.**

Crea la mejor imagen de ti para cualquier organización.

